

**Положение о режиме
учебных занятий
МБОУ «Школа №44»**

Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Рязани «Школа № 47» (далее - Школа) устанавливается на основании:

- 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- 1.1.2. санитарно-эпидемиологические требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 2.4.2.2821-10), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189;
- 1.1.3. Федерального государственного стандарта начального общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- 1.1.4. Федерального государственного стандарта основного общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- 1.1.5. Федерального государственного стандарта общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- 1.1.6. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
- 1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 03.06.2011 г. № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденных приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. № 1312»;
- 1.1.8. Устава Школы;
- 1.1.9. Учебного плана Школы;
- 1.1.10. Правил внутреннего распорядка Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Режим работы Школы принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора Школы в начале учебного года.

1.5. Режим работы, график посещения школы участниками образовательной деятельности и иными лицами действует в течение учебного года.

Временное изменение режима работы определяется приказом директора Школы в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры в помещениях.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим функционирования Школы

2.1. 1 - 11 классы:

2.1.1. в школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов обучающихся. В субботу для обучающихся возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы;

2.1.2. начало занятий в Школе начинается с 08:30 00 ч. Учебные занятия организуются в одну смену;

2.1.3. образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования.

3. Режим учебной деятельности обучающихся

3.1. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: занятие, урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и другие виды.

3.2. Перед началом каждого урока и по его окончании подается звонок.

3.3. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–

11 классов определяется годовым календарным графиком. Годовой календарный график утверждается приказом директора Школы.

3.4. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на триместры. Между триместрами - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

3.5. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- ✓ в 1 классе — 33 учебные недели;
- ✓ во 2–4 классах — не менее 34 учебных недель;
- ✓ в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации («по решению органов управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34–37 учебных недель»);
- ✓ продолжительность учебного года при заочной форме обучения составляет 36 недель. Обучающиеся заочной формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в Школе, получают консультации и представляют зачетные работы в письменном виде с обязательной сдачей экзаменов по всем учебным предметам за курс класса.

3.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы во втором полугодии. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образования и молодежной политики администрации г. Рязани.

3.7. Начало учебных занятий первой смены начинается в 08:30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- ✓ для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- ✓ для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков; 3.10. для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

3.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение недели. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.12. При составлении расписания уроков (занятий) чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- ✓ для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- ✓ для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

3.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- ✓ учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- ✓ использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (постепенного наращивания учебной нагрузки): сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-

экскурсиями), ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый, январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;

- ✓ обязательное проведение 2-х физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая;

- ✓ в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут или две динамические паузы по 20 минут; ✓ обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

3.15. При проведении уроков по иностранному языку на 1, 2, 3 ступенях обучения и при проведении уроков по технологии,

физической культуре, информатике и ИКТ на 2 и 3 ступенях обучения допускается деление класса на две группы.

4. Режим питания обучающихся

- 4.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет МП «Детское питание».
- 4.2. Для организации питания выделяется специальное помещение.
- 4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.
- 4.4. После каждого урока обучающимся 1-11 классов предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.
- 4.5. Классные руководители в соответствии с графиком дежурства, сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок.

5. Режим внеклассной деятельности

- 5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в свободное от уроков время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.125103».
- 5.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по школе.
- 5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при

проведении подобных мероприятий несет педагог, воспитатель, который назначен приказом директора.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- ✓ физкультминуток;
- ✓ организованных подвижных игр на переменах;
- ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

7.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- ✓ во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- ✓ в 4–5 классах — 2 ч.,
- ✓ в 6–8 классах — 2,5 ч., ✓ в 9–11 классах — до 3,5 ч.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Учебным планом Школы.

9.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

9.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

9.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

9.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

10. Режим работы в активированные дни

10.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха: ✓ 1–8 классов:

- без ветра –32 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С, ➤ при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С; ✓ 1–11 классов:
- без ветра –36 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С, ➤ при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С, ➤ при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

10.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

10.3. В период установления затяжных морозов администрация Школы проводит обучение через дистанционное обучение.

10.4. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

10.5. Решение о возможности непосещения обучающимся Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

11. Режим сна и питьевого режима

11.1. Питьевой режим организуется во всей Школе.

12. Режим работы в выходные и праздничные дни

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказами управления образования и директора Школы.

13. Режим работы школы в каникулы

13.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно- вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

13.2. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

13.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

13.4. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе и не предусмотрены учебным планом. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних без согласия родителей (законных представителей) к труду запрещается.

13.5. В каникулярное время в Школе работают кружки, секции по особому расписанию, утвержденному директором Школы.

14. Ведение документации

14.1. Все педагоги при ведении электронных журналов строго руководствуются Положением о ведении электронного журнала.

14.2. Внесение изменений в журналы (зачисление и выбытие обучающихся) производит классный руководитель по приказу директора Школы.

Исправление оценок в классном журнале не допускается.

15. Делопроизводство

Режим работы школы регламентируется следующими документами: приказами директора школы, графиками дежурства классных коллективов, администрации, должностными обязанностями.