

## МБОУ «Школа №44»

### План мероприятий по формированию культуры здорового питания на 2024-2025 учебный год.

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

| План мероприятий   | Сроки                 | Ответственные                                      |
|--|-----------------------|--|
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков                              | август,<br>сентябрь   | Администрация школы                                |
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.  | Октябрь,<br>апрель    | Ответственный за питание                           |
| Анкетирование учащихся и родителей по удовлетворенности организацией питания и качеством пищи                                      | Не реже 4-х раз в год | Ответственный за питание                           |
| Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»  | Декабрь-февраль       | Классные руководители                              |
| Классные часы «Здоровое питание»:<br>1-4 классы – «Питание – основа жизни»;<br>5-9 классы – «Правильное питание – залог здоровья». | В течение года        | Классные руководители                              |
| Выставка книг по темам:<br>- «О вкусной и здоровой пище»;<br>- «Традиции питания»;<br>- «Правильное питание – основа здоровья».    | В течение года        | Библиотекарь                                       |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания  | Апрель                | Зам.дир.по ВР                                      |
| Оформление информационных стендов и плакатов по темам:<br>- «Мы – здоровое поколение»;<br>- «Мы – за здоровую пищу»                | В течение года        | Зам.дир.по ВР                                      |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».  | Сентябрь              | Классные руководители                              |
| Контроль за работой столовой, проведение целевых проверок  | В течение года        | Директор, школьная комиссия, родительский контроль |

## Воспитательная деятельность ОУ по вопросам организации правильного питания школьников

### Мероприятия по пропаганде здорового питания

|   |                     |                              |
|---|---------------------|------------------------------|
| Беседы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»;<br>- «Гигиенические правила питания»;<br>- «Продукты на столе. Полезные и не очень...». | Декабрь-<br>февраль | Классные<br>руководит<br>ели |
| Классные часы «Здоровое питание»:<br>1-4 классы – «Питание – основа жизни»;<br>5-9 классы – «Правильное питание – залог здоровья».              | В течение года      | Классные<br>руководит<br>ели |
| Выставка книг по темам:<br>- «О вкусной и здоровой пище»;<br>- «Традиции питания»;<br>- «Правильное питание – основа здоровья».                 | В течение года      | Библиотекарь                 |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания   | Апрель              | Зам.дир.по ВР                |
| Оформление информационных стендов и плакатов по темам:<br>- «Мы – здоровое поколение»;<br>- «Мы – за здоровую пищу»                             | В течение года      | Зам.дир.по ВР                |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».   | Сентябрь            | Классные<br>руководители     |

### Работа с родителями ОУ по вопросам организации правильного питания школьников

|  |                |   |
|--|----------------|---|
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.                         | В течение года | Ответственный за питание,<br>классные<br>руководители                         |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.    | В течение года | Классные<br>руководители  |
| Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. | октябрь        | Администрация школы,<br>ответственный за питание,<br>классные<br>руководители |

|  |                |   |
|--|----------------|---|
| Лекторий для родителей<br>«Правильное питание - залог здоровья».   | ноябрь         | Администрация<br>школы,<br>ответственный<br>за питание,<br>классные<br>руководители |
| Опрос родителей по вопросам качества питания и его организации через гугл-формы, мессенджеры WhatsAhh и Viber. | В течение года | Ответственный<br>за питание   |