

МБОУ «Школа №44»

План мероприятий по формированию культуры здорового питания на 2024-2025 учебный год.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

План мероприятий	Сроки	Ответственные
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	Администрация школы
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель	Ответственный за питание
Анкетирование учащихся и родителей по удовлетворенности организацией питания и качеством пищи	Не реже 4-х раз в год	Ответственный за питание
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь-февраль	Классные руководители
Классные часы «Здоровое питание»: 1-4 классы – «Питание – основа жизни»; 5-9 классы – «Правильное питание – залог здоровья».	В течение года	Классные руководители
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья».	В течение года	Библиотекарь
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	Зам.дир.по ВР
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу»	В течение года	Зам.дир.по ВР
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Классные руководители
Контроль за работой столовой, проведение целевых проверок	В течение года	Директор, школьная комиссия, родительский контроль

Воспитательная деятельность ОУ по вопросам организации правильного питания школьников

Мероприятия по пропаганде здорового питания

Беседы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Гигиенические правила питания»; - «Продукты на столе. Полезные и не очень...».	Декабрь- февраль	Классные руководит ели
Классные часы «Здоровое питание»: 1-4 классы – «Питание – основа жизни»; 5-9 классы – «Правильное питание – залог здоровья».	В течение года	Классные руководит ели
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания»; - «Правильное питание – основа здоровья».	В течение года	Библиотекарь
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	Апрель	Зам.дир.по ВР
Оформление информационных стендов и плакатов по темам: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу»	В течение года	Зам.дир.по ВР
Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».	Сентябрь	Классные руководители

Работа с родителями ОУ по вопросам организации правильного питания школьников

Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Ответственный за питание, классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Классные руководители
Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы, ответственный за питание, классные руководители

Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы, ответственный за питание, классные руководители
Опрос родителей по вопросам качества питания и его организации через гугл-формы, мессенджеры WhatsAhh и Viber.	В течение года	Ответственный за питание